

**N  
A  
G  
U  
P  
A  
S  
E**



# NAGU PASE

**VĀRDS**

**UZVĀRDS**

**Mikoloģiskā analīze**

(datums)

**Asins analīze**

(datums)

**Ārsta konsultācija**

(datums)

(datums)

(datums)

**Pēdu kopšanas kabine**

(datums)

(datums)

(datums)

(datums)

(datums)

(datums)



**BEZMAKSAS**



## NAGU SĒŅU BOJĀJUMS

---

Stāvoklis, kas raksturo sēnītes bojātos nagus sauc par onihomikozi. Nagu sēnīšu infekcija ir visbiežākā naga slimība, to novēro vairāk kā 50% gadījumu starp visiem izmainītiem nagiem. Sēnīte var skart roku, kāju, gan roku un kāju nagus vienlaicīgi. Kāju nagus sēnīte skar biežāk. Kopumā 6 līdz 8% iedzīvotāju sirgst ar nagu sēnīti, dažās valstīs līdz 10 – 12 %.



### SIMPTOMI:

---

- naga plātnītes sabiezēšanā;
- naga plātnītes atdalīšanās no gultnes (sprauga starp nagu un naga gultni);
- naga krāsas izmaiņas;
- naga dūmakains vai duļķains izskats.

Process parasti ir nesāpīgs un var ilgt gadiem ilgi.

### RISKA GRUPAS

---

Jo vecāks cilvēks, jo lielāks risks nagu infekcijai. Ļoti bieži nagu bojājums novērojams sportistiem (skvošs, futbols), kā arī cilvēkiem, kas bieži apmeklē sabiedriskās vietas pirtis, baseinus. Cilvēki, kuri slimo ar cukura slimību un cilvēki, kas cieš no imūnsupresijas. Lietojot neatbilstošus apavus (gumijas apavi, sporta apavi). Personīgās higiēnas neievērošana (lietojot kopīgi apavus un nagu kopšanas instrumentus ar slimu cilvēku).



## IEROSINĀTĀJI:

Līdzīgi kā mežā ir sastopamas dažādas sēnes – baravikas, gailenes, mušmires, tā arī nagos atrodamās sēnītes pieskaitāmas pie kādas no sekojošām 3 grupām:

- dermatofīti,
- rauga sēnīte (Candida) un
- pelējums.

**Dermatofīti** – visbiežākā sēnīte cilvēka nagos. Sastop dažādas sugas – Trichophyton (rubrum, interdigitale, violaceum, tonsurans, soudanense); Candida (albicans), pelējuma (Aspergillus, Scytalidium, Scopulariopsis).



## KLĪNISKĀS FORMAS:

Parasti nagu sēnišu bojājums raksturojas ar **Distālo zemnaga onihomikozi** – naga brīvās malas sabiezēšanās;

**Baltā virspusējā onihomikozi** – naga plātnīte laika gaitā iegūst baltas „saliņas”;

## ROKU NAGU SĒNĪŠU SASLIMŠANA



**Proksimālo zemnaga onihomikozi** – naga plātnītes bojājums no naga saknes puses;

**Rauga sēnītes onihomikoze** – novēro cilvēkiem, kuri bieži kontaktē ar ūdeni. Naga plātnītes bojājums ir minimāls, bet naga valniša iekaisums izteikts.

## KĀJU NAGU SĒNĪŠU SASLIMŠANA



Foto no Dr. R.Karla materiāliem

### DIAGNOSTIKA

Lai izvairīties no kļūdainas diagnostikas ar citiem iespējamiem nagu bojājumiem (pie nagu psoriāzes, lichen planus, kontakta dermatīta, naga audzējiem) aizdomu gadījumā veic nagu izmeklēšanu:

- **naga nokasījuma mikroskopiskā izmeklēšana** (atbilde gatava parasti tajā pašā vai nākamajā dienā) un
- **naga nokasījuma uzsējums (bakterioloģiskā) izmeklēšana** (atbilde gatava parasti pēc 3 nedēļām).

Analīzes vajadzībām medicīnas personāls paņem naga paraugu no naga virsmas, brīvās malas, zemnaga sabiezējumiem un ja nepieciešams apkārtējās ādas. Analīžu noņemšana nav sāpīga.



## ĀRSTĒŠANA

---

Mūsdienu nagu ārstēšana nav saistīta ar naga noņemšanu. Nagu sēnīti iespējams ārstēt lokāli (lietojot medikamentus naga virsmā), vai lietojot zāles sistēmiski (medikamentus tablešu formā lietojot iekšķīgi). Ārstēšanas metodi ieteiks ārsts pamatojoties uz bojāto nagu skaitu, nagu bojājuma apjomu, sēnītes sugas piederību, jūsu organisma veselības vispārējo stāvokli. Pirms iekšķīgi lietojamo medikamentu lietošanas ārsts nozīmēs asins analīzes.

Papildus zāļu lietošanai laikā līdz pilnīgai naga ataugšanai ieteicams apmeklēt pēdu kopšanas kabinetu un saņemt speciālas procedūras. Svarīga loma bojātā naga pakāpeniskai mehāniskai attīrīšanai no bojātiem naga audiem.

Pēc terapijas kursa katram pacientam ieteicams atbrīvoties no veciem apaviem un veikt periodisku apavu dezinfekciju.

## ĀRSTĒŠANAS LAIKS

---

Ārstēšanas metodi ieteiks ārsts pamatojoties uz bojāto nagu skaitu, nagu bojājuma apjomu, sēnītes sugas piederību, jūsu organisma veselības vispārējo stāvokli. Lietojot lokālos medikamentus, to lietošana jāveic līdz pilnīgai veselīgai naga struktūras iegūšanai. Lietojot medikamentus iekšķīgi, zāļu lietošanas laiks ir līdz 3 mēnešiem, ārīgi - līdz pilnīgai naga ataukšanai.



**NAGA STRUKTŪRA ROKU PIRKSTIEM ATJAUNOJAS 4-6 MĒNEŠU LAIKĀ, BET KĀJU PIRKSTIEM 7-9 MĒNEŠU LAIKĀ.**

Neregulāra vai nepabeigta ārstēšana var radīt sēnītes mikroorganisma rezistenci pret medikamentiem.

### **MEDIKAMENTI:**

- Terbinafīna grupa,
- Itrakonazola grupa,
- Grizeofulvīns,
- Flukonazols.

Visas minētās grupas ir recepšu medikamenti, to lietošanas laiks un devas ir individuālas, tās iesaka ārsts konsultācijas laikā.

### **DABĪGIE UN TAUTAS MEDICĪNAS LĪDZEKĻI**

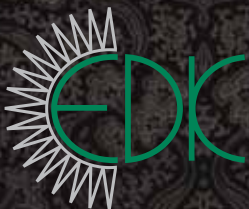
Šī medikamentu grupa būtu ieteicama lietošanai kā dezinficējošie un nagu kopšanas līdzekļi, piemēram, Austrālijas tējas koka eļļa, greipfrūtu ekstrakti, timiāna eļļa.

Lietošana ir iespējama, bet zinātniska pamatojuma šiem un cietiem līdzīgās dabas līdzekļiem nav.



Informāciju sagatavoja Dr. R.Karls





Veselības centra 4  
Estētiskās Dermatoloģijas  
Klīnika

**Veselības centra 4**  
**Estētiskās dermatoloģijas klīnika**  
Skanstes iela 13, 5. korpuss, 3. stāvs, Rīga  
Tāl. +371 67 847 102  
Mob.tāl. +371 28 381 189  
[www.edk.lv](http://www.edk.lv)

Atbalstītāji:



**GALDERMA**

